

image not found or type unknown



Felices y tranquilos como Yupsi el dragón

Marie-Christine Champeaux-Cunin, Dominique Butet

Fecha de publicación:

15/01/2019

¡Acompaña a tu hijo en el descubrimiento de la meditación con Yupsi el dragón!

Sello Editorial:

Zenith

Esta práctica ancestral es un verdadero entrenamiento de la mente que permite desarrollar una apertura y una sensibilidad hacia los demás. Con excelentes resultados desde muy temprana edad, también ayuda a reducir el estrés tanto en niños como en adultos al mismo tiempo que cultiva la serenidad y una mayor concentración.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

En este libro encontrarás un ritual para practicar con los niños con cuentos, ejercicios de respiración y meditaciones que les ayudarán a iniciarse en el arte de la meditación junto a Yupsi, un dragoncito bondadoso que se convertirá en su compañero de aventuras antes de irse a dormir.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

Marie-Christine Champeaux-Cunin

Marie-Christine Champeaux-Cunin fue la presidenta del centro budista de Drukpa Paris. Sigue regularmente las enseñanzas de grandes maestros y efectúa retiros en el Himalaya, en Nepal, en Ladakh y en Bután.

Dominique Butet

Dominique Butet es maestra de guardería desde hace más de veinte años. También es periodista y apasionada del mundo himalayo.