

image not found or type unknown



Soy lo que siento

Pau Albert

Fecha de publicación:

26/03/2019

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Utiliza la poesía para reconciliarte con tu verdadero yo.

Utiliza la poesía para reconciliarte con tu verdadero yo.

La poesía puede ser una herramienta para el crecimiento personal. Un libro de autoayuda que despierte el lirismo más escondido que guardamos dentro. Que libere al ser oculto en nuestra intimidad. Que ayude a sabernos, reconocernos, realizarnos:

«Hay algo más bonito que una mujer libre. Una que sabe que lo es».

«Apaga la tablet, el móvil y la tele. Escucha el latido de tu poético yo interior».

image not found or type unknown



Pau Albert

Pau Albert (1985). Diplomada en Magisterio, *coach* personal, escritora y fotógrafa. Es autora de dos bellísimos libros-objeto: *Los lunes que no te llevaste* y *Me viste temblar*.