

image not found or type unknown



# Si te gusta comer, aprende a adelgazar

**Dr. Nicolás Romero & RTVE**

**Fecha de publicación:**

08/01/2019

El libro para aprender a comer y no engordar de forma definitiva.

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**El libro para aprender a comer y no engordar de forma definitiva.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

En *Si te gusta comer, aprende a adelgazar*, el doctor Romero nos dará recomendaciones para tener un peso perfecto, pero, lo más importante, sin dieta y sin estar obsesionados con la comida. Nos enseñará a tener una actitud nueva ante la comida, sin que el estrés del día a día nos influya.

**Teléfono:** 91 423 03 28

Nos dará recomendaciones sobre la alimentación ideal a través de test de alergias, genéticos, planes de alimentación, etc. Además, nos explicará cuáles son las pautas para hacer tanto ejercicio físico como emocional. Es decir, nos ayudará a ser conscientes y concienciarnos sobre el valor de la salud personal.

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

## Dr. Nicolás Romero & RTVE

El **Dr. Romero** es médico nutricionista de TVE; participa semanalmente en el programa *Saber vivir de La mañana de la 1*. Es un experto en alimentación, protagonista del programa de TVE Dr. Romero, en el que se ponía a dieta a algunos participantes con seguimiento médico y psicológico.