

image not found or type unknown



# Dieta cetogénica para principiantes

**Martina Slajerova**

**Fecha de publicación:**

19/02/2019

Más de 100 recetas deliciosas con alimentos naturales bajos en carbohidratos.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

La dieta cetogénica se ha convertido en la dieta saludable ideal para perder peso, gestionar la diabetes y puede que incluso prevenir y gestionar afecciones como el cáncer o enfermedades neurodegenerativas.

## Contacto de prensa

*Dieta cetogénica para principiantes* presenta cien deliciosas recetas pensadas para satisfacer los requisitos nutritivos especiales que hay en la fase de inducción. La experta Martina Slajerova nos explica qué problemas pueden surgir durante las primeras semanas, cuando el metabolismo se reajusta para quemar grasa en vez de calorías.

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Martina Slajerova**