

image not found or type unknown



Dibuja y sé feliz

Tim Shaw, Cachetejack

Fecha de publicación:

02/04/2019

Una herramienta para encontrar satisfacción por medio de la creatividad.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Dibuja y sé feliz.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Parece fácil, ¿verdad? ¡Lo es!

Los ejercicios de este libro, inspirados en métodos de terapias artísticas, tienen como objetivo hacerte reflexionar y meditar mientras te diviertes. Descubre en cada página una nueva herramienta para encontrar satisfacción por medio de la creatividad. A través de unas actividades que resultan perfectas para cualquier nivel (¡no es necesaria experiencia artística previa!), *Dibuja y sé feliz* te permitirá ganar confianza y reducir el estrés, y también te enseñará a expresarte de forma trascendente a la par que entretenida.

Tim Shaw

Tim Shaw es artista y cofundador de Hospital Rooms, una organización benéfica que lleva obras artísticas de gran calidad a centros de salud mental.

Cachetejack

Cachetejack es un duo formado por las ilustradoras Nuria Bellver y Raquel Fanjul. Su universo gráfico está lleno de colores, energía, humor e ironía.