



Antártida 1_1. Preparación del viaje

Alexis Averbuck, Cathy Brown

Este es el capítulo de Preparación del viaje extraído de la guía *Antártida*.

Este capítulo consta de Bienvenidos a la Antártida, Las 15 mejores experiencias, Lo esencial, En busca de..., Itinerarios, Planificación del viaje y De un vistazo, incluidos en la guía *Antártida*.

En este capítulo el viajero encontrará abundante información para organizar su viaje a este frío continente: propuestas de itinerarios, consejos sobre cuándo ir, tipos de barco, preparativos, seguros... También se incluyen los mejores lugares para ver fauna, icebergs o vivir la ciencia, entre otras propuestas.

- Mapas de itinerarios de diversa duración.
- Listado de las mejores experiencias en la Antártida.
- Consejos detallados para viajar a la Antártida sin pasarse del presupuesto.

Fecha de publicación:

13/09/2018

Sello Editorial:

GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Alexis Averbuck

Alexis Averbuck nació en Oakland (California) y se graduó por la Universidad de Harvard. Ha viajado y vivido por todo el mundo: Sri Lanka, India, México, Zanzíbar, Europa y la Antártida. En los últimos años ha vivido en Hydra (Grecia), dedicándose a explorar su tierra de acogida; a viajar a Francia para probar las ostras de la Bretaña y pasear por los pueblecitos que encumbran colinas provenzales; y a adentrarse en campos de lava, fiordos centelleantes y lenguas de glaciación en Islandia. Alexis, que lleva más de dos décadas trabajando de escritora de viajes y colaborando con Lonely Planet, ha vivido un año en la Antártida, ha cruzado el Pacífico en velero y ha escrito libros sobre sus viajes por Asia, Europa y las Américas. También aparece en vídeos y programas de televisión fomentando los viajes y las aventuras, y es pintora. Más en www.alexisaverbuck.com.



Cathy Brown

Cathy Brown es escritora de viajes (Lonely Planet, OARS, Luxury Latin America) y editora (Matador Network). Vive con sus tres hijos en los Andes de la Patagonia argentina donde hace senderismo, practica la jardinería, bebe Malbec y trabaja con hierbas medicinales y las culturas indígenas. Es una apasionada de cualquier tipo de viaje de aventura (surf, *rafting*, esquí, escalada y senderismo incl.) y trabaja codo con codo con la Asociación Internacional para la Adventure Travel Trade Association.