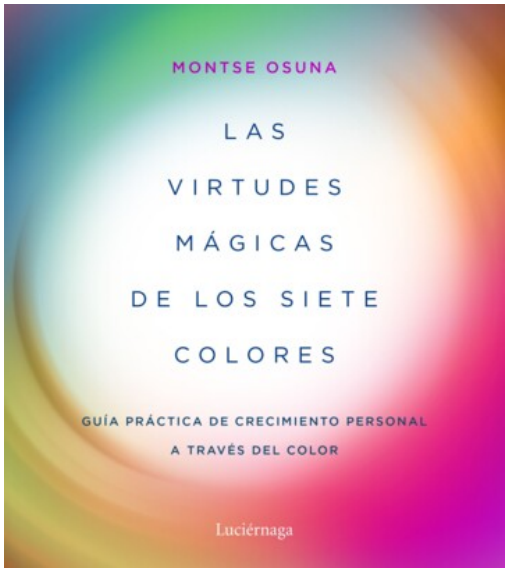


Fecha de publicación:
13/11/2018

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Las virtudes mágicas de los siete colores

Montse Osuna

Una guía práctica y original sobre los colores y sus aplicaciones para el bienestar psíquico, emocional y espiritual.

Un libro ameno y fácil de leer organizado en cuatro secciones.

En primer lugar se explica cómo respirar y la postura correcta para realizar una meditación.

En segundo lugar explica el aspecto y la cualidad más destacada de cada uno de los siete colores. Cada color tiene su propia enseñanza, y para explicarla la autora usa recursos distintos. Por ejemplo, en el verde, que es la vida, lo ilustra con una detallada explicación del *samsara*, la rueda de la vida budista. O en el amarillo, que representa la sabiduría, lo hace con un cuento popular hindú.

La tercera parte estará dedicada a las meditaciones con cada color, para que el usuario pueda visualizar las cualidades de los colores e integrarlas en su vida.

Finalmente, la última parte son siete fichas, donde queda concentrada toda la información de cada color para su fácil estudio: todas las cualidades del color, su gema, la ley universal a la que responde, su chakra, su día de la semana, su aroma, etcétera.

Montse Osuna

Montse Osuna es una de las precursoras de la corriente de brujas jóvenes, que buscan conciliar la sabiduría de la magia ancestral con la cultura y la ciencia de nuestros días. Ha cursado estudios de psicología, psicoterapia, reflexología, parapsicología y terapias regresivas, simultaneándolos con una profundización crítica en las tradiciones de la magia europea y oriental. Ejerce una hechicería natural, sencilla y ecológica, basada en la conjunción de las energías del universo y las de la propia ejecutante. Su propósito es difundir los conocimientos que permitan a otras personas, por medio de hechizos de fácil realización, utilizar sus energías cósmicas. La autora tiene una concurrida consulta en Barcelona e interviene con frecuencia en programas de radio y televisión. Desde 1998 colabora en el programa de RNE «Cita con Pilar». Ha publicado los siguientes libros: El libro de magia de la bruja moderna, El manual de la bruja moderna, Hechizos amorosos de la bruja moderna, Cocina mágica de la bruja moderna y Magia celta.