

image not found or type unknown



Luz de estrellas

Maureen Garth

Fecha de publicación:
15/11/2018

Con un estilo cálido y personal, este libro muestra a los padres técnicas sencillas y eficaces para ayudar a sus hijos a relajarse, a desarrollar su creatividad y a disfrutar de un plácido descanso.

Sello Editorial:
Zenith

Motivada por el deseo de ayudar a su hija de tres años a conciliar el sueño por las noches, Maureen Garth pensó en una serie de ejercicios de meditación que reforzaran la seguridad y la confianza de la niña. *Luz de estrellas* recoge los cuentos que fue enlazando a medida que su hija crecía. Se trata de simples visualizaciones que los padres y educadores pueden leer a los niños para facilitarles la transición al sueño y enseñarles a tranquilizarse solos, además de desarrollar la imaginación y estimular la creatividad.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Maureen Garth

Maureen Garth fue profesora de técnicas de visualización y autora de *Luz de estrellas*, *Rayo de luna*, *Rayo de sol* y *El espacio interior*, una serie de libros de meditaciones para niños y para adultos que ha conseguido un gran éxito en todo el mundo.