



Conjuros de bien-estar

Olga Albaladejo Juárez, Ana Rello

Si estás dispuesto a avanzar, Amanda te propone un plan para que te sientas bien y «bien-estés» cada día de tu vida. ¿Te atreves?

Los cientos de miles de seguidores de la bruja moderna Amanda saben que sus diarios parten de situaciones cercanas a todos para hacernos pensar, aprender y crecer, a la vez que disfrutamos con una lectura amena y divertida.

Después de los *Secretos de felicidad cotidiana*, la bruja Amanda nos empuja a dar un paso hacia delante con *Conjuros de bienestar*. Una invitación dirigida a todas aquellas personas que quieran crear a su alrededor y dentro de sí un entorno de amor y bienestar que abarque todos los aspectos del «ser»: físico, emocional, mental y espiritual; a quienes quieran habilitar sus sentidos internos para vivir una vida plena.

Si estás dispuesto a avanzar, Amanda te propone un plan para que te sientas bien y «bien-estés» cada día de tu vida. ¿Te atreves?

Fecha de publicación:

25/09/2018

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Olga Albaladejo Juárez

Olga Albaladejo Juárez es licenciada en Psicología clínica y de empresa, coach y especialista en medicina natural. Tras 10 años como directora de Recursos Humanos en grandes multinacionales, crea 3Contigo, una empresa de coaching, psicología y medicina natural que se dirige a todas las personas que quieren obtener un mayor éxito en sus vidas y su trabajo, tener una buena salud y disfrutar de estar bien. Participa de forma habitual en conferencias y programas de radio y TV.

Ana Rello

Ana Rello cursó estudios de diseño de moda y patronaje en Madrid. Pintando de colores el mundo de la Bruja Amanda, ha cumplido su sueño de convertirse en ilustradora.