

image not found or type unknown



# Pequeño curso de magia cotidiana

**Anna Solyom, Francesc Miralles**

**Fecha de publicación:**

04/10/2018

Una invitación a la felicidad con la celebración plena y consciente de los pequeños momentos cotidianos.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

La felicidad cotidiana se apoya en muchos pequeños rituales de los que a menudo no somos conscientes. Tomar una taza de té, saludar a alguien, reunirnos con amigos... Todas estas acciones pueden ser significativas y transformadoras si las realizamos con sentido, celebrando cada momento que nos ofrece la vida. Este pequeño curso de magia cotidiana es una invitación a ser feliz con los momentos que, como dicen los sabios, cuando echamos la vista atrás nos damos cuentas de que en realidad son los más importantes.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37

11

**Email:**

lescudero@planeta.es

## Anna Solyom

**Anna Sólyom** es licenciada en Filosofía. Además de poeta, trabaja de terapeuta y su pasión es ayudar a los demás a descubrir su equilibrio interior, fuerza y felicidad.

## Francesc Miralles

**Francesc Miralles** es un autor varias veces galardonado que ha escrito numerosos libros de éxito. Nacido en Barcelona, se licenció en filología alemana y ha trabajado como editor, periodista y terapeuta artístico. Actualmente da conferencias en todo el mundo y escribe sobre psicología y espiritualidad en diferentes medios. Autor de *Wabi-sabi* y *Ojalá estuvieras aquí*. Su novela *amor en minúscula* ha sido traducida a 28 idiomas. Su ensayo pionero *IKIGAI: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz*, coescrito con Héctor García, ha sido publicado en 44 idiomas, con un millón y medio de ejemplares vendidos en todo el mundo.