



# Mamá sin dramas

## Carmen Osorio

El libro de la creadora del blog *nosoyunadramamamá*, premiado por Madresfera como mejor Blog de Embarazo y Crianza del año en 2017.

¿No te da la vida? ¿Ya no recuerdas la última vez que te duchaste sola? ¿Sientes que has perdido el norte y que no sabes cómo organizarte? Tranquila, Carmen Osorio, creadora del blog *nosoyunadramamamá*, te desvelará cómo ha evitado desesperar a pesar del agotamiento, los nervios, las carreras de un lado para otro y el desorden, y te demostrará que lo que te pasa les sucede a todas las madres del mundo.

Este libro, repleto de ideas y consejos, te ayudará a sobrellevar con mucho humor aquellos episodios que te desbordan, que te sacan de quicio y que a veces te parecen insalvables.

### Fecha de publicación:

13/09/2018

### Sello Editorial:

Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** [pcordon@planeta.es](mailto:pcordon@planeta.es)

## Carmen Osorio

**Carmen Osorio** es Licenciada en Periodismo por la Universidad de Navarra. Tras años trabajando en distintos medios de comunicación, donde ejerció también como presentadora, abrió un blog de maternidad con el que no esperaba llegar lejos. Sin desvincularse del todo de los medios tradicionales, su blog y las redes sociales que lo acompañan son su principal proyecto laboral. Además, Carmen es madre de cuatro hijos, tres niños en la tierra y una niña en el cielo. Reside con su familia en Gijón, la ciudad donde nació.