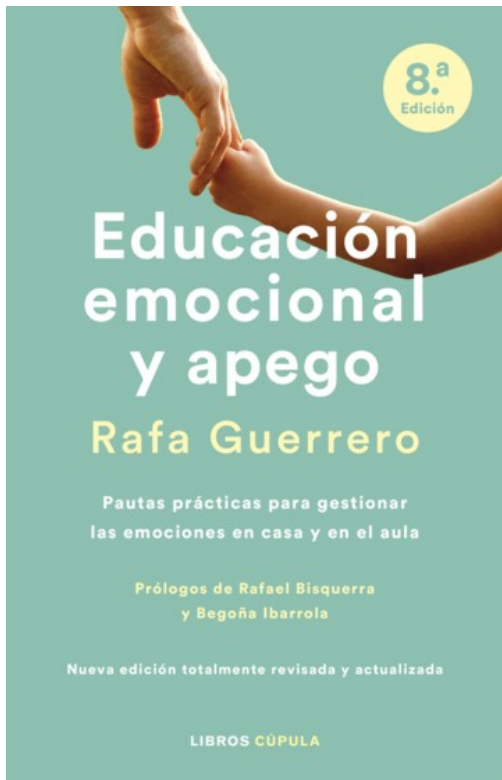




Educación emocional y apego. Edición actualizada

Rafa Guerrero

Pautas prácticas sobre los pasos que debemos dar para convertirnos en expertos emocionales y poder ayudar así a nuestros hijos y alumnos en el manejo de sus emociones.

La educación emocional y el apego son fundamentales para que nuestros hijos y alumnos aprendan a gestionar sus emociones y crezcan con una autoestima saludable. En este libro encontrarás un manual práctico elaborado con un lenguaje extraordinariamente claro y sencillo sobre los pasos que debemos dar para convertirnos en expertos emocionales y poder ayudar así a nuestros hijos y alumnos en el manejo de sus emociones. Además de entender qué es una emoción, se explica qué es el apego y los diferentes tipos de apego que existen, así como las características que deben reunir un padre o una madre para vincularse de manera segura y saludable con su hijo, ofreciendo estrategias prácticas de intervención. El libro está prologado por Rafael Bisquerra y Begoña Ibarrola, y además intervienen en él expertos de renombrado prestigio en el ámbito emocional como Álvaro Bilbao, entre otros.

Fecha de publicación:

04/09/2018

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Rafa Guerrero

Rafa Guerrero es psicoterapeuta, doctor en Educación y uno de los principales referentes en España en desarrollo emocional, neuroeducación y acompañamiento psicológico en la infancia y la adolescencia. Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, se ha especializado en Psicología Educativa, TDAH, trastornos del aprendizaje, problemas de conducta y trauma, con formación en intervención mediante EMDR, especialmente en población infanto-juvenil, así como en adicciones tecnológicas.

Paralelamente, Rafa Guerrero ha desarrollado una sólida carrera como autor y divulgador. Es un prolífico escritor de obras centradas en la educación emocional, el desarrollo cerebral y el vínculo, entre las que destacan *El cerebro infantil y adolescente*, *Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad*, *Educación emocional y apego*, *Trauma* y su último título, *Adictos a las pantallas*, todos ellos publicados con Libros Cúpula. Sus libros, dirigidos tanto a familias como a profesionales, combinan el rigor científico con un enfoque práctico y accesible, consolidándolo como una voz clave en la divulgación psicológica. Además, colabora con medios de comunicación y participa activamente en conferencias y proyectos formativos.

Su trayectoria se completa con una intensa labor docente en distintas universidades, como la Complutense, la Rey Juan Carlos y el Centro Universitario Cardenal Cisneros.

www.rafaquerrero.com

Instagram @rafaquerreropsicologo