



La vida en el límite de la vida

Sebastián Álvaro, Jose Mari Azpiazu

La montaña es espejo y escuela de vida: todo cuanto acontece en la montaña puede sucedernos en la vida.

Este libro recoge estimulantes reflexiones de grandes alpinistas, muchas de ellas nacidas en vivencias extremas, que nos permiten entender la existencia tal como es, llena de dificultades y fracasos, de alegrías y pasión, y que nos impulsan a despertar, a vivir la vida como una aventura, a no desfallecer y a afrontar la adversidad con nuestros propios recursos. Todas las reflexiones van acompañadas de maravillosas fotografías de los paisajes más conmovedores del planeta.

Fecha de publicación:

25/09/2018

Sello Editorial:

Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Sebastián Álvaro

Sebastián Álvaro (Madrid, 1950) es periodista y creador de *Al filo de lo imposible*, uno de los programas de mayor prestigio de la televisión en España. Durante más de treinta años ha sido el mayor jefe de expediciones de aventuras; ha realizado más de doscientas expediciones y más de trescientos documentales en los lugares más inaccesibles de la Tierra, desde la ascensión de las catorce cumbres que superan los ocho mil metros hasta las travesías al Polo Norte y al Polo Sur.

Los documentales de *Al filo de lo imposible* han sido premiados en los festivales de cine y televisión más importantes del mundo. Entre los galardones, destacan dos medallas en el Festival Internacional de Nueva York, dos medallas de oro en el Festival de Hamburgo, los premios de los festivales de Banff, Calcuta y Torelló, dos Premios Ondas, nueve Premios ATV y el premio Alegria de la Asociación de Festivales Montaña y Aventura.

En la actualidad, Álvaro sigue realizando y dirigiendo expediciones de aventura, al tiempo que impulsa un proyecto de ayuda y cooperación en el Karakórum pakistaní.

Por su trabajo ha sido condecorado con tres medallas al mérito militar, la Cruz de Plata de la Guardia Civil y el Premio Nacional del Deporte.

Es autor de numerosos libros, conferenciante y articulista. Colabora habitualmente en algunos de los medios de comunicación más prestigiosos de España, como *El País*, *El Mundo*, *El Semanal*, *La Razón*, *Marca*, *Onda Cero*, la SER y RNE.



Jose Mari Azpiazu

Jose Mari Azpiazu (1953) es profesional de la comunicación y el marketing, alpinista, expedicionario y escritor. Se inició en la montaña a edad temprana y cuenta en su haber con importantes ascensiones y escaladas en Pirineos, Picos de Europa y Alpes. Organizador y participante en expediciones a los Andes e Himalaya. Autor y coautor de varios libros, entre ellos *La vida en el límite de la vida* (Lunweg, 2018), *La vida en los confines de la Tierra* (Lunweg, 2019), *Alpinismo español en el mundo*, el tomo VI de la colección «Mendiak», *Nuestras montañas y Montañas de mi interior*.