

image not found or type unknown



# Cuentos para quererte mejor

**Álex Rovira, Francesc Miralles**

**Fecha de publicación:**

16/10/2018

**Sello Editorial:**

Destino Infantil & Juvenil

## Contacto de prensa

**Nombre:** Andrea López

**Teléfono:** 934926820

**Email:**

alopezquesada@planeta.es

El primer libro ilustrado de Alex Rovira para trabajar la autoestima a través de cuentos para niños y niñas de todas las edades.

La autoestima es la herramienta más importante con la que contamos para circular felices por la montaña rusa de la vida. Las 35 historias que integran este libro enseñan a cultivar este poder desde la infancia, despertando la imaginación, el humor, la resiliencia, el amor y la aceptación de lo que cada cual es.

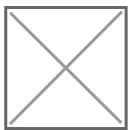
Esta obra dirigida a niños de todas las edades ilustra a través de inspiradores cuentos y reflexiones las claves para integrar la autoestima en la propia vida, como un faro que permitiera a las niñas y niños ser personas seguras, independientes, respetuosas –con ellas mismas y con los demás–, que saben amar porque han aprendido a amarse.

image not found or type unknown



## Álex Rovira

**Álex Rovira** es un empresario licenciado en ciencias empresariales y MBA por ESADE, escritor, conferenciante internacional y consultor español. Está considerado uno de los mayores expertos en psicología del liderazgo a nivel mundial. Es autor de casi una veintena de libros. En la actualidad se dedica a la formación a través de la Escuela Humanista Digital en su plataforma [alexroviraescuela.com](http://alexroviraescuela.com).



## Francesc Miralles

**Francesc Miralles** es un autor varias veces galardonado que ha escrito numerosos libros de éxito. Nacido en Barcelona, se licenció en filología alemana y ha trabajado como editor, periodista y terapeuta artístico. Actualmente da conferencias en todo el mundo y escribe sobre psicología y espiritualidad en diferentes medios. Autor de *Wabi-sabi* y *Ojalá estuvieras aquí*. Su novela *amor en minúscula* ha sido traducida a 28 idiomas. Su ensayo pionero *IKIGAI: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz*, coescrito con Héctor García, ha sido publicado en 44 idiomas, con un millón y medio de ejemplares vendidos en todo el mundo.