



Postres sin lactosa

Juanjo Fernández

Descubre las mejores recetas de Orielo's Kitchen, el canal nº1 de recetas sin lactosa.

Si eres especialmente goloso, entenderás el desastre que supone ser intolerante a la lactosa y no poder disfrutar de helados, tartas y otros muchos dulces. Pero te voy a demostrar que podemos vivir una vida #happysinlactosa.

Postres sin lactosa contiene una profunda introducción a la intolerancia a la lactosa y sus diferentes tipologías, nos explica qué productos no lácteos también hay que evitar y cómo convivir con esta intolerancia. Además de dulces, también contiene recetas básicas sin lactosa como mantequilla, queso crema, crema pastelera, yogur griego o leche condensada, que podrás usar como base para tus postres.

Fecha de publicación:

25/07/2018

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Juanjo Fernández

Juanjo Fernández nació en Abla (Almería) y vive en Málaga. Tiene 34 años y es licenciado en Administración y Dirección de Empresas y máster en Marketing y Negocios Digitales. Su blog, Orielo's Kitchen (www.recetassinlactosa.com), es la web de referencia en el mundo de la intolerancia a la lactosa y ha sido premiado como el segundo mejor blog de cocina de España por Canal Cocina en 2014, y su canal de videorecetas de YouTube ronda los 100.000 seguidores.