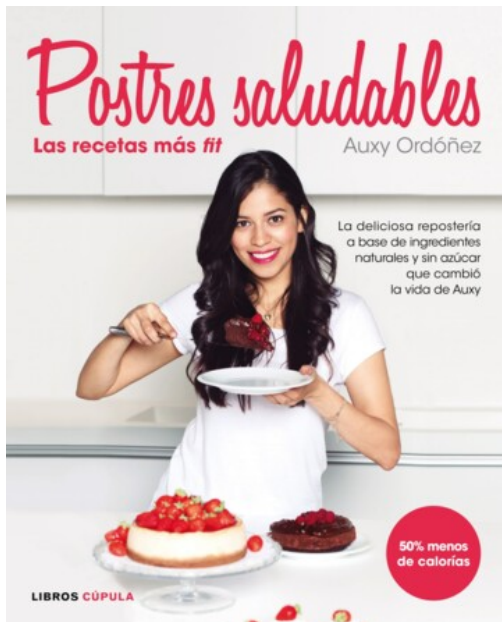




Postres Saludables: las recetas más fit

Auxy Ordóñez

Disfruta de tus postres favoritos con un 50% menos de calorías

¿Te imaginas poder disfrutar de un bizcocho esponjoso y aromático elaborado sin azúcar blanco, harina refinada, ni apenas grasas? ¿O deleitarte con un brownie bien «chocolatado», disfrutar de un auténtico cheesecake casero o degustar un refrescante helado y, al mismo tiempo, nutrir tu cuerpo? Con las recetas que Auxy te propone en este libro descubrirás que un dulce no tiene por qué ser un bocado prohibido, sino que puede suponer una fuente nutricional muy completa.

Olvídate de renunciar a lo que más te gusta y endulza tu vida con postres saludables.

Fecha de publicación:
25/07/2018

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Auxy Ordóñez

Auxy Ordóñez es una apasionada de la repostería saludable por vocación. Desde que se decidió a compartir sus creaciones en el blog PostresSaludables.com está ayudando a miles de personas a dar ese primer paso hacia una alimentación más natural, promoviendo un estilo de vida más saludable. Actualmente vive en Barcelona.