

image not found or type unknown



El arte de vivir

Gaspar Hernández

Fecha de publicación:

13/09/2018

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Un pequeño libro que contiene grandes palabras de escritores que a lo largo de la historia se han instruido en el arte de vivir.

Vivir parece algo fácil, incluso a veces simplemente inevitable. Aunque saber vivir intensamente disfrutando de los buenos momentos, pero también aprendiendo a abrazar las adversidades, es todo un arte. Y es que este libro contiene y recoge palabras de grandes escritores que a lo largo de la historia han ofrecido herramientas para dominarlo. Aforismos, de autores muy diversos, a veces irónicos o cáusticos, que tienen en común que nacen de la honestidad y que nos demuestran que muchas veces una sola frase es capaz de abrirnos la puerta a una percepción diferente y ayudarnos a navegar por la vida.

image not found or type unknown



Gaspar Hernández

Gaspar Hernández (Girona, 1971) es escritor y periodista. Ganador del Premio Josep Pla por su novela *El silencio*, libro de ficción más vendido en Cataluña en el año 2009, dirige y presenta el programa *L'ofici de viure* (El oficio de vivir) en Catalunya Ràdio.

www.gaspar-hernandez.com
@gaspahernandez