

image not found or type unknown



# Con el consentimiento del cuerpo

**Thérèse Bertherat, Marie Bertherat, Paule Brung**

**Fecha de publicación:**  
13/09/2018

Catorce movimientos que prepararán su cuerpo para el nacimiento de su bebé.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

En esta obra Thérèse Bertherat explica a su hija Marie, embarazada, el juego de fuerzas que cobran vida en su interior, y le propone catorce movimientos, sumamente precisos, que prepararán su cuerpo para el nacimiento de su bebé. Estos movimientos, basados en rigurosos datos anatómicos y fisiológicos, despiertan en la futura madre la sensibilidad hacia las sensaciones sutiles y la voluntad de habitar su cuerpo en todos sus rincones, con ternura, respeto hacia sí misma y hacia su hijo por nacer. Madre e hija, junto con Paule Brung, una experta comadrona, ayudan a las futuras madres a que sus hijos nazcan en libertad, con el consentimiento del cuerpo.

**Contacto de prensa**

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

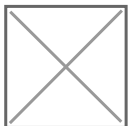
image not found or type unknown



## Thérèse Bertherat

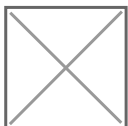
**Thérèse Bertherat**, creadora de la anti-gimnasia, es terapeuta y autora de varias obras que han familiarizado a un público muy amplio con la antigimnasia –disciplina que nuestra autora enseña en un instituto de París— y que han alcanzado un éxito sin precedentes en el mundo entero.

Su primer libro, ***El cuerpo tiene sus razones***, publicado en 1976 vendió más de un millón de ejemplares en todo el mundo, provocando un gran interés entre profesionales, deportistas y público en general. Thérèse Bertherat lleva ya más de 30 años enseñando este método en Francia y ha escrito cerca de una decena de títulos. La antigimnasia cuenta con miles de adeptos en todo el mundo.



## Marie Bertherat

**Marie Bertherat** es la hija de Thérèse. Después de ejercer durante muchos años como instructora de la Antigimnasia® es en la actualidad la principal difusora del método y la responsable de la formación de sus especialistas en todo el mundo. Licenciada en Ciencias Políticas, es también autora de numerosos libros, ampliamente traducidos.



## Paule Brung

Es una comadrona poco común -cuarenta años de oficio y la seguridad que sólo proporciona la experiencia-.