

image not found or type unknown



# Agenda de las emociones

**Esmée Rotmans**

**Fecha de publicación:**

09/10/2018

Una divertida agenda para marcar tu estado de ánimo cada día.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

En esta agenda encontrarás controles semanales para conocer tus momentos de alegría en tu día a día y resúmenes mensuales que te animan a encontrar la alegría del mundo que te rodea. Contiene más de mil pegatinas adorables para marcar tu estado de ánimo diario. Además, a lo largo del libro, encontrarás páginas con consejos e ideas para enfrentarte a los problemas, amar la vida y darle un impulso a tu autoconfianza. También te ayudará a marcar tus metas y motivarte para conseguir tus objetivos.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Esmée Rotmans**