



La emoción en psicoterapia

Stefan G. Hofmann

El psicólogo Stefan G. Hofmann nos propone un innovador acercamiento a la terapia desde un punto de vista emocional.

Basado en investigaciones científicas de vanguardia, este libro presenta formas innovadoras de explorar y trabajar con emociones en psicoterapia. El renombrado investigador clínico Stefan G. Hofmann explica de manera accesible cómo funcionan las emociones, qué las influye y cómo pueden causar angustia. Una forma innovadora de guiar a los especialistas y ofrecerles técnicas de regulación de las emociones, prácticas basadas en la atención plena y otras estrategias efectivas. El apartado práctico incluye casos clínicos específicos y ofrece viñetas ilustrativas de distintos casos.

Fecha de publicación:
26/06/2018

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Stefan G. Hofmann

Stefan G. Hofmann es profesor de psicología en el Departamento de Neurología y Psicología de la Universidad de Boston, donde dirige el Laboratorio de Investigación en Psicoterapia y Emoción. Tiene un programa de investigación que se centra en el estudio de distintos aspectos de trastornos emocionales.