

image not found or type unknown



Japonismo

Erin Niimi Longhurst

Fecha de publicación:

26/06/2018

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Después de Hygge y Lagom, llega Japonismo la nueva filosofía que nos inspira para alcanzar una vida más sana y feliz.

Gracias al shinrinyoku (baños de bosque), a la caligrafía, al ikebana (el arte del arreglo floral), a la ceremonia del té y a su relación con la comida, los japoneses logran alcanzar la plenitud mediante el ejercicio de sus tradiciones, filosofías y artes. Este libro te explica cómo incorporar estos aspectos del Japonismo a tu día a día.

Teléfono: 91 423 37 11

Mejora tu estilo de vida y enriquece tu mente a través de la mirada accesible y práctica del wabi-sabi (la naturaleza efímera de la vida), el kintsugi (la reparación de la cerámica quebrada con oro) o el kaizen (técnicas de formación del hábito).

Email:

lescudero@planeta.es

Erin Niimi Longhurst

Erin Niimi Longhurst es una escritora y bloguera anglo-japonesa. Actualmente trabaja como consultora digital y de redes sociales para ayudar a organizaciones benéficas, ONGs y fundaciones a mejorar sus interacciones con aquellos a quienes quieren llegar al contar sus historias de formas más efectivas en Internet.

Su blog, Island Bell, trata sobre comida, viajes y estilo de vida. Su experiencia previa incluye el marketing digital y su trabajo como traductora e investigadora del japonés para un equipo de fútbol de la Premier League.