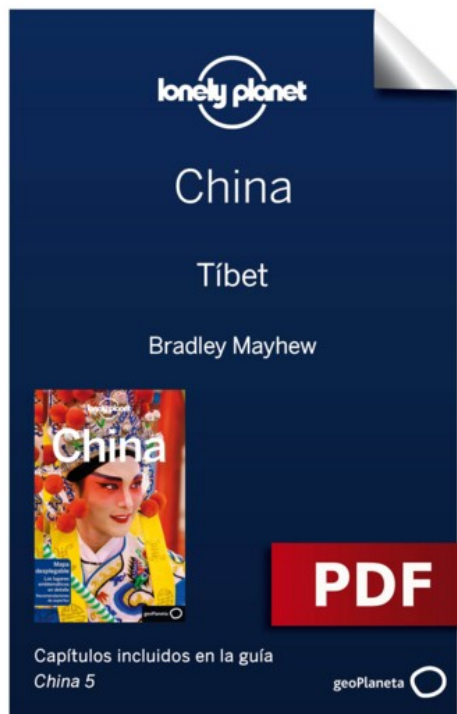




China 5. Tíbet

Bradley Mayhew

Este es el capítulo de Tíbet extraído de la guía *China*.

Lo más destacado del Tíbet es de naturaleza espiritual: monasterios grandiosos, monjes cantando en las salas de oración y albergues remotos colgados en peñascos. Los peregrinos del Tíbet son parte esencial del atractivo. El Tíbet exhibe un grado de devoción y fe de otra época. Resulta fascinante, inspirador e inagotablemente fotogénico.

- Codearse con los peregrinos tibetanos en la ciudad santa de Lhasa.
- Maravillarse ante los murales de ángeles y demonios de las 108 capillas de Gyantse Kumbum, un prodigio de la arquitectura.
- Expiar los pecados de toda una vida en los tres días del circuito de peregrinación hasta el monte Kailash.

Incluye: Lhasa, Monasterio de Drepung, Monasterio de Ganden, Monasterio de Sera, Monasterio de Samye, Saga, Gyantse, Shigatse, Lhatse, Sakya, Campamento base del Everest, Tingri, Darchen y monte Kailash y Lago Manasarovar.

Fecha de publicación:

05/04/2018

Sello Editorial:

GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Bradley Mayhew

Bradley Mayhew empezó a escribir guías de viajes hace 20 años. Sus primeros viajes los hizo mientras estudiaba chino en la Universidad de Oxford, y desde entonces ha enfocado su experiencia en China, el Tíbet, el Himalaya y Asia central. Es coautor de las guías de Lonely Planet *Tibet*, *Nepal*, *Trekking in the Nepal Himalaya*, *Bhutan*, *Central Asia* y muchas otras. Bradley también ha protagonizado dos series de televisión para Arte y SWR, una siguiendo los pasos de Marco Polo por Turquía, Irán, Afganistán, Asia central y China, y la otra recorriendo las 10 grandes rutas senderistas más pintorescas de Europa. Su andadura con Lonely Planet empezó con la guía de Pakistán y la carretera del Karakórum, a la que siguieron las primeras ediciones de *Southwest China* y *Shanghai*.