

image not found or type unknown



## 365 citas contigo

**Laura Chica**

**Fecha de publicación:**  
05/06/2018

Vive la magia de ser tú

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

Te regalo 365 citas contigo: un diario de pensamientos, ideas, frases, mantras, que te ayudan a encontrarte, reconocerte y reconciliarte contigo, en ese encuentro con la persona más importante de tu vida: tú. A veces nos encontramos tarde. Pero siempre a tiempo.

### Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**  
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



**Laura Chica**

**Laura Chica** es psicóloga y coach, consultora, conferenciante y formadora. Está especializada en desarrollo de personas y equipos, visibilidad y psicología positiva e inteligencia emocional. Cuenta con veinte años de experiencia en el ámbito del desarrollo de personas y equipos, la formación, y la consultoría para el desarrollo del talento. Profesora en programas de especialización y masters de diferentes escuelas de negocio y formadora para marcas como IKEA España, EY Spain y Puleva, entre otras. Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga, experta en Criminología, Master en Sexología y Terapia de parejas, MBA por ESESA y master en Dirección de Recursos Humanos. Es autora de los libros ¿Quién eres tú? (Alienta, 2013, 3º edición) Tu futuro es HOY (Alienta 2014, 4º edición, en coautoría con Francisco Alcaide), Pon un coach en tu vida (Alienta, 2015, 3º edición) y Palabras para encontrarte (microcuentos, microrrelatos y aforismos, 2016, 5º edición). Bloguera de referencia en el área de desarrollo del talento, visibilidad e influencia y desarrollo personal. Más información en [www.laurachica.com](http://www.laurachica.com) | @laura\_chica