



## Myanmar 4. Este de Myanmar

**Simon Richmond, David Eimer, Adam Karlin, Nick Ray, Regis St.Louis**

Este es el capítulo de Este de Myanmar extraído de la guía *Myanmar (Birmania)*.

Quienes viajan al este de Myanmar tienen ocasión de disfrutar del bello lago Inle y algunas de las mejores excursiones del país. También tienen la oportunidad de desviarse de las rutas turísticas y aventurarse por zonas que los extranjeros apenas visitan. A pesar de que la mayor parte del este de Myanmar permanece cerrada al turismo por los conflictos continuos, más y más sitios se van abriendo a los visitantes. Hoy, el pequeño estado Kayah y su cautivadora capital Loikaw se han unido a Kyaingtong, del estado Shan, y a las aldeas de montaña que la rodean como uno de los destinos menos visitados, pero más gratificantes de Myanmar.

- Andar sin rumbo por los pueblos, mercados, estupas en ruinas y monasterios del enorme lago Inle.
- Alojarse en Kalaw, una fresca y antigua estación de montaña, e ir de excursión a las aldeas que la rodean, al lago Inle o a Pindaya.
- Conocer las culturas tai y de la gente de los montes en Kyaingtong una desconocida y bonita ciudad del estado Shan.

**Incluye:** Nyaungshwe, Lago Inle, Taunggyi, Pindaya, Kalaw, Thazi, Kyaingtong (Kengtung), Mong La y Loikaw.

**Fecha de publicación:**  
13/03/2018

**Sello Editorial:**  
GeoPlaneta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 619 212 722

**Email:** lescudero@planeta.es



### Simon Richmond

Periodista y fotógrafo, Simon Richmond se ha especializado como escritor de viajes desde principios de los noventa, y empezó a trabajar para Lonely Planet en 1999, con la guía *Central Asia*. Desde entonces ha perdido la cuenta del número de guías de Lonely Planet en las que ha colaborado como documentalista y escritor, pero algunos de los países que ha cubierto son Australia, China, la India, Irán, Japón, Corea, Malasia, Mongolia, Myanmar, Rusia, Singapur, Sudáfrica y Turquía. Para la web de Lonely Planet ha escrito artículos sobre temas que van desde las mejores piscinas del mundo a las delicias del *urban sketching*. Quien quiera seguirle en Instagram (@simonrichmond) podrá ver algunas de sus fotografías y dibujos.

### David Eimer

David Eimer es periodista y escritor desde que renunció a ser abogado en 1990. Tras varios períodos en su Londres natal y Los Ángeles, en el 2005 se trasladó a Beijing, donde colaboró con numerosos periódicos y revistas británicos. Desde entonces ha viajado y residido en China y muchas ciudades del sureste asiático, como Bangkok, Phnom Penh y Yangón. Desde el 2006 cubre China, Myanmar y Tailandia para Lonely Planet.



## Adam Karlin

Nacido en Washington DC, Adam Karlin se crió en la rural y costera Maryland. Con 17 años decidió salir a explorar el mundo y escribir sobre ello, llegando a colaborar en docenas de guías de Lonely Planet cubriendo todo el alfabeto geográfico, desde las Andamán hasta Zimbabue. Él mismo lo considera como una de las formas más interesantes - y divertidas - de vivir la propia vida y, siempre, con una misma norma: 'If we ever meet on the road, let's share a drink and a story'. Como periodista, ha escrito sobre viajes, sucesos, política, arqueología y la guerra civil de Sri Lanka, entre otros temas. Ha enviado crónicas desde todos los continentes salvo la Antártida (¡ya llegará!) y sus ensayos y artículos han aparecido en la BBC, en la NPR y en numerosas antologías. Adam vive a las afueras de Nueva Orleans, lo cual explica su afición por las marismas, la comida y la buena música. Más información en [http:// walkonfine.com/](http://walkonfine.com/), o en Instagram @adamwalkonfine.



## Nick Ray

A Nick Ray se le podría calificar de londinense, pues nació en Watford, una localidad que te incita a viajar. Tras estudiar Historia y Política, en 1998 se lanzó a la carretera para vivir viajando. Ha colaborado en unos 50 títulos de Lonely Planet desde su primer trabajo. Afincado en Camboya, cubre países del sureste asiático como Camboya, Laos, Myanmar y Vietnam, con alguna que otra incursión en África. Nick también trabaja como localizador y director de producción para cine y televisión, escribe artículos para revistas y periódicos, y da charlas en circuitos para agencias de viajes y organizaciones internacionales. Vive en Phnom Penh con su mujer Kulikar y sus dos hijos, Julian y Belle. Recorrer en motocicleta la zona del Mekong sigue siendo su pasión, pues la región conserva su gran atractivo para las aventuras a dos ruedas.



## Regis St.Louis

Regis St. Louis creció en una pequeña población de interior de EE UU (uno de esos sitios que alimentan los sueños de viajar), y desde niño desarrolló una fascinación por los dialectos y culturas extranjeras. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y un puñado de lenguas romances, que le fueron muy útiles durante sus viajes por buena parte del globo. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet escribiendo sobre destinos en los seis continentes. Sus viajes le han llevado desde las montañas de Kamchatka hasta aldeas en islas aisladas de Melanesia, pasando por muchos grandes paisajes urbanos. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans. Se puede seguir en [www.instagram.com/regisstlouis](http://www.instagram.com/regisstlouis).