



Image not found or type unknown



# La vida empieza a los 40

**Gregory Cajina**

**Fecha de publicación:**

24/05/2018

Un camino a la felicidad y la sabiduría a partir de la mediana edad.

**Sello Editorial:**

Espasa

**Un camino a la felicidad y la sabiduría a partir de la mediana edad.**

## Contacto de prensa

La mediana edad es una etapa de la vida en la que debemos aceptar que hemos dejado atrás la juventud, pero aún nos sentimos capaces de utilizar nuestra experiencia para conseguir nuevos retos. Conocemos muchas más cosas importantes, de esas que son relevantes para la vida, y podemos decir que somos más "sabios".

**Nombre:**

INTERNACIONAL Eduardo Martin

El autor aborda cuestiones relacionadas con la neurociencia, la biología, la antropología, la filosofía, las artes, y sobre todo invita al lector a explorar su propio camino. La segunda mitad de nuestras vidas aguarda pero no espera. Gregory Cajina se adentra en el fascinante mundo que se nos presenta a partir de los 40 y, como experto en neurociencia, nos muestra qué inspira al cerebro en esa edad, qué nos motiva y cómo podemos entender mejor quiénes somos.

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:**

sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## **Gregory Cajina**

**Gregory Cajina** es licenciado en Ciencias Empresariales por ICADE en Madrid y B.A. (Hons.) en International Business Administration por MUBS en Londres. Fue el primero en España y uno de los primeros en el mundo en superar el examen de International Association of Coaching. Autor de *Rompe tu zona de confort* y *Tu mente es extraordinaria*, es escritor, experto en liderazgo, educación y emprendimiento.