

image not found or type unknown



Los niños sí comen verdura

Paloma Gil

Fecha de publicación:

24/05/2018

Todo lo que necesitas saber sobre cómo alimentar y proporcionar un estilo de vida saludable a tus hijos.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

La alimentación de los menores es responsabilidad de los adultos, pero para poder nutrir bien a nuestros hijos debemos tener claro qué es lo que les conviene comer.

Contacto de prensa

En este libro, la doctora Gil concientiza al lector de los perjuicios, presentes y futuros, para la salud del niño mal alimentado y muestra, de forma sencilla y fácil de entender, lo que actualmente dice la ciencia sobre cómo alimentar y proporcionar un estilo de vida saludable a nuestros hijos.

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Paloma Gil

El equilibrio es fundamental en la vida, y la fascinación por el mundo de las hormonas y del metabolismo llevaron a la doctora Paloma Gil a estudiar Medicina y a especializarse en Endocrinología y Nutrición. Lleva casi treinta años ayudando a personas con obesidad a llevar una vida saludable, y en los últimos años ha colaborado como endocrinóloga en el programa de Canal Sur «La Báscula». Desde la televisión tiene la oportunidad de demostrar que la salud está realmente en nuestras manos, y que llegar a un peso saludable es posible.