

image not found or type unknown



La casa natural

Beth Greer

Fecha de publicación:
12/06/2018

El libro de referencia para vivir libre de tóxicos y crear un entorno saludable.

Sello Editorial:
Zenith

Beth Greer seguía un estilo de vida ecológico, o al menos eso creía ella, desde que llegó a la edad adulta. Eso fue antes de que un problema de salud la llevase a replantearse su estilo de vida y su entorno, a identificar y eliminar las toxinas a las que nunca había sospechado que se encontraba expuesta.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

En *La casa natural*, Beth nos muestra que los pequeños cambios suponen una enorme diferencia para la salud y el bienestar. Nos revela realmente qué hay detrás de lo que comemos, de lo que entra en contacto con nuestro cuerpo y de lo que nos rodea cada día, y nos ayuda a transformar nuestras casas y nuestro estilo de vida para depurarnos en un mundo tóxico. Esta guía práctica ofrece consejos para tomar las decisiones más seguras y saludables respecto a todo tipo de productos: cosméticos, cuidado personal, limpieza, muebles, alimentación y agua, entre otros. Lo mejor de todo es que no tendrás que gastarte una fortuna y no sentirás que estás privándote de nada.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Beth Greer

Beth Greer es una galardonada periodista y una defensora de la salud holística. Sus artículos se han publicado en numerosos medios, como la revista *Us* y el *San Francisco Chronicle*. Es la fundadora de *SuperNaturalHome.com*, una página web dedicada a proporcionar estrategias y consejos sobre salud y vida natural.