

Con prólogo de Marie Bertherat

Thérèse Bertherat
Carol Bernstein

EL CUERPO TIENE SUS RAZONES

Autocura y Antigimnasia®



Fecha de publicación:
08/05/2018

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



El cuerpo tiene sus razones

Thérèse Bertherat, Carol Bernstein

El libro esencial para los amantes de la antigimnasia que quieren recuperar la salud, la vitalidad y la autonomía.

En este libro, uno de los más exitosos de la autora, se exponen los métodos naturales apropiados para quienes consideran que el cuerpo es una unidad indisoluble. Asimismo, se proponen ejercicios que desarrollan la inteligencia muscular y exigen una gran agilidad mental.

Thérèse Bertherat

Thérèse Bertherat, creadora de la anti-gimnasia, es terapeuta y autora de varias obras que han familiarizado a un público muy amplio con la antigimnasia —disciplina que nuestra autora enseña en un instituto de París— y que han alcanzado un éxito sin precedentes en el mundo entero.

Su primer libro, *El cuerpo tiene sus razones*, publicado en 1976 vendió más de un millón de ejemplares en todo el mundo, provocando un gran interés entre profesionales, deportistas y público en general. Thérèse Bertherat lleva ya más de 30 años enseñando este método en Francia y ha escrito cerca de una decena de títulos. La antigimnasia cuenta con miles de adeptos en todo el mundo.

Carol Bernstein