



Volando alto

Natalia Sanchidrián

Natalia Sanchidrián, la nueva promesa de la autoayuda.

Un libro que tiene la fuerza de la experiencia, la de alguien que sobrevivió a una infancia traumática pero que aprendió a crecer perdonando y que ahora se ha propuesto ayudar a todos aquellos que, como ella antes, viven limitados por sus miedos y creencias. A través de su ejemplo de superación, Natalia busca compartir con los lectores las enseñanzas, ejercicios y técnicas que le permitieron salir adelante y alcanzar todas las metas que se propuso.

¡Todo viaje comienza con un primer paso! ¡Adelante!

- Identifica muchas de las creencias que has formado durante la infancia y que te limitan.
- Despréndete de todo aquello que ya no necesitas.
- Descubre las claves de la visualización creativa para trabajar en lo que deseas atraer a tu vida.
- Conecta con tu corazón para sentir más y pensar menos.
- Acepta que todo cambia, que la vida misma es una eterna transformación.
- Encuentra la llave hacia tu libertad emocional. Será el proceso más importante de tu vida.

Fecha de publicación:
13/03/2018

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Natalia Sanchidrián

Tras vivir una infancia marcada por el abuso y el trauma, Natalia tuvo que hacer frente a las limitaciones de los trastornos mentales y de comportamiento que esto le provocó, hasta que decidió pedir ayuda y fue en busca de la vida que merecía. Vivió y trabajó en ocho países diferentes, comenzó a descubrir su verdadero potencial y regresó a España con un propósito: enfrentarse a sus miedos y publicar sus libros. Hoy es autora *bestseller*, además de una apasionada de la Inteligencia Emocional y estudiante de Psicología. Ha escrito artículos para medios tan importantes como *Women's Health* o *The Huffington Post* y da conferencias a escala internacional. Pero, como la propia autora afirma, su mayor éxito ha sido poder ser ella misma, expresarse libremente e invitar a otras personas a que hagan lo mismo a través del crecimiento personal, tomando conciencia de quienes en realidad somos y el gran potencial que tenemos para conseguir aquello que queremos.