

image not found or type unknown



El método original de El arte de no amargarse la vida

Fecha de publicación:

06/03/2018

Lorenzo Úbeda

Sello Editorial:

Zenith

Descubre el plan definitivo para darle un giro de 180 grados a tu vida y lograr tu metamorfosis personal.

Contacto de prensa

Todos queremos mejorar y superar aquel obstáculo que nos impide ser totalmente felices, pero, para lograr cambios significativos en nuestra vida, no es suficiente con desearlo. Si necesitas una guía y un empujón para conseguir tu metamorfosis personal, este método es lo que estás buscando.

Nombre: Paloma
Cordón

Con ideas clave de la psicología cognitiva, cuestionarios, ejercicios y múltiples propuestas prácticas, este método te ayudará a modificar tu forma de pensar, a adoptar una nueva actitud hacia la vida y a convertirte en una persona más equilibrada y feliz.

Teléfono: 93 492 86 33

¿Te animas a cambiar?

Email:

pcordon@planeta.es

Lorenzo Úbeda