

image not found or type unknown



# Reprográmate

**Pedro H. Guanir**

**Fecha de publicación:**  
05/04/2018

¡Reprogramarse es posible! Pedro Hernández- Guanir, catedrático en Psicología evolutiva y autor de la teoría de los moldes mentales, nos presenta un manual para alcanzar el control interno de nuestras emociones y conseguir una vida más equilibrada, plena y feliz.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

Este libro te mostrará el camino para sentirte bien y tener mayor dominio sobre el mundo. Descubre cómo reducir tu ansiedad, tus inseguridades, tus miedos, tus aprensiones, tus incertidumbres, tus obsesiones, tus molestias corporales, tu depresión, tu insatisfacción permanente o tu falta de empeño y motivación.

¿Cómo? Vamos a contar con un revolucionario instrumento de cambio, la Técnica de Bombeo Terapéutico (TBT), una sencilla y poderosa herramienta que te va a dar el poder y la capacidad para conquistar tu control interno y escalar en el logro de tus metas. Te ayudará a eliminar tus emociones negativas, tus heridas o núcleos sensibles y a modificar tus moldes mentales nocivos, causantes de tu insatisfacción.

**Teléfono:** 93 492 86 33

*Reprográmate* es un libro con el que podrás cambiar tu estado de ánimo y tus emociones, y, sobre todo, con el que lograrás despertar tu potencial dormido hasta el punto no sólo de ser más feliz, sino también de construir tu éxito. ¿Estás preparado?

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## Pedro H. Guanir

**Pedro Hernández-Guanir** es catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de La Laguna, habiendo sido Director del Instituto de Ciencias de la Educación de esta misma universidad durante diez años. Presidente electo del Consejo Escolar de Canarias durante tres legislaturas y profesor de primaria, está licenciado en Psicología y diplomado en Psicología Clínica y en Pedagogía Terapéutica. Es doctor en Pedagogía.