

image not found or type unknown



# Aplacar el miedo

**Thich Nhat Hanh**

**Fecha de publicación:**

05/04/2018

Otra gran obra del maestro zen Thich Nhat Hanh.

**Sello Editorial:**

Zenith

En este libro, el maestro zen Thich Nhat Hanh explica cómo crear un entorno seguro a nivel personal y colectivo en una era de terror. Con su lenguaje sencillo, nos ofrece unas enseñanzas fundamentales para conseguir erradicar el terrorismo mediante la práctica de una auténtica compasión y una profunda comunicación con los demás.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

Un libro valioso para cualquiera que se haya sentido poseído por la ira y la vengaza, así como para aquellos preocupados por la oleada de terrorismo que está teniendo lugar en estos últimos años.

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**

pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Thich Nhat Hanh

**Thich Nhat Hanh** nació en Hue (Vietnam) y era monje budista, poeta, erudito y activista por los derechos humanos.

El maestro vietnamita Thich Nhat Hanh fue uno de los principales impulsores del budismo zen en Occidente. Desde los 16 años fue monje budista y activista social. Durante la guerra del Vietnam trabajó incansablemente por la reconciliación de Vietnam del Norte y Vietnam del Sur.

Fundador de universidades y organizaciones de servicios sociales. Sus últimos años vivió en Plum Village, una comunidad de meditación en el sur de Francia a la que acuden anualmente cientos de personas para escuchar sus enseñanzas y aprender sus sencillas técnicas de meditación.

Propuesto para el premio Nobel de la Paz, Thich Nhat Hanh fue uno de los líderes espirituales más importantes de nuestro tiempo.