

image not found or type unknown



# Crea la vida que deseas

**Ciara Molina**

**Fecha de publicación:**  
10/04/2018

Y si te digo que crear la vida que deseas solo depende de ti, ¿te lo crees?

**Sello Editorial:**  
Zenith

*Crea la vida que deseas* es un viaje a través del cual tomarás conciencia de cuáles son tus sueños, tus talentos, tu potencial y tu propósito o misión en la vida. Te ayudará a identificar cuáles son los sabotadores y creencias limitantes que te impiden avanzar y crear la vida que quieres.

## Contacto de prensa

Con este libro podrás reflexionar y explorar tu auténtico ser y aprenderás, mediante diferentes técnicas y herramientas, a formular objetivos, a enunciar tu misión, a planificar tu vida, a cambiar creencias y a enfrentarte a tus sabotadores para que, siempre que quieras, tengas el poder de crear la vida que deseas.

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Ciara Molina**

Ciara Molina García es licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona (2001) y máster en Dirección de Recursos Humanos. Empieza su andadura profesional en el ámbito de la Psicología Evolutiva, escribiendo artículos de interés educativo para padres. Ha trabajado como psicóloga organizacional en diferentes programas de formación de empresa. En 2010 creó su propia consulta virtual "Ciara Molina Psicóloga Emocional" a través de la red social Facebook y de su página web [www.ciaramolina.com](http://www.ciaramolina.com). En el año 2011 recibe una "Mención Honorífica" en la I edición del Premio Psicofundación Jóvenes Psicólogos Emprendedores. Compagina su consulta con colaboraciones habituales en diferentes medios de comunicación escritos y radiofónicos, de España, México y EE.UU, y con sus talleres, conferencias y cursos sobre gestión emocional.