

image not found or type unknown



Confort

Cecilie Hauge Agotnes

Fecha de publicación:

06/09/2018

Más de 80 recetas bajas en carbohidratos para evitar problemas digestivos.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Entre el 15 y el 20 por ciento de la población padece problemas digestivos. Cuando a la autora le diagnosticaron este síndrome, descubrió la dieta baja en FodMap (hidratos de carbono simples y complejos) y empezó a experimentar con distintas recetas que, además de apetitosas fuesen lo más bajas posible en hidratos de carbono y resultasen así reconfortantes para cuidar el estómago.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Cecilie Hauge Agotnes

Cecilie Hauge Agotnes ha documentado su enfermedad a través de su blog www.lowFodMapblog.com y da conferencias y charlas a pacientes en hospitales sobre la dieta baja en Fod- Map y el control del SII.