

image not found or type unknown



Solitud

Michael Harris

Fecha de publicación:
27/02/2018

Una bellísima exploración de las implicaciones emocionales e intelectuales de la soledad; un manual para disfrutarla en medio del frenesí diario.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

La capacidad de estar solo, adecuadamente solo, es una de las habilidades más sutiles de la vida. Nos permite reflexionar y recargar baterías, mejorando las relaciones con nosotros mismos y, paradójicamente, con los demás. Sin embargo, hoy, el espíritu de los tiempos exige compartir como nunca antes y subestima peligrosamente la soledad. El galardonado autor Michael Harris nos acerca una historia optimista y alentadora sobre cómo descubrir la verdadera tranquilidad dentro de la ciudad, dentro de la multitud, dentro de nuestras vidas ocupadas y urbanas.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Michael Harris

Michael Harris es periodista y autor laureado con el Governor General's Literary Award en 2014. Escribe sobre medios, arte y política para múltiples publicaciones, incluidas *Wired*, *Salon*, *The Huffington Post* y *The Globe and Mail*. Vive en Vancouver, Canadá, con el artista Kenny Park.