

image not found or type unknown



# Todos contra el bullying

**María Zabay Bes, José Antonio Casado Mena**

**Fecha de publicación:**

13/03/2018

Un libro de apoyo para profesores, padres y víctimas

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:** arioss@planeta.es

El bullying es más común en España de lo que creemos. Sólo en nuestro país lo sufre el 1,6% de los niños y jóvenes estudiantes de manera constante, y el 5,8% de forma esporádica. Unos datos escalofriantes que dan sentido a este libro, cuyo único objetivo es buscar la manera de acabar con este acoso.

Se trata de un manual explicativo y didáctico, que ofrece respuestas a las preguntas fundamentales que se formula cualquier menor o adulto al enfrentarse a un caso de este tipo. Cuenta con dos partes muy diferenciadas: una para los padres, profesores y tutores, y otra para los menores, quienes se verán fortalecidos al darse cuenta de que muchas personas que hoy admiran, como Messi, Cristiano Ronaldo o Lady Gaga, también estuvieron en su lugar y lo superaron.

Con la participación de numerosos expertos como psicólogos, terapeutas familiares, jueces de menores, policías tutores, Guardia Civil, Policía Nacional, maestros, abogados y víctimas, entre otros, así como con dibujos inspiradores que ilustran cada consejo y respuesta, se da a conocer qué es exactamente el bullying, cómo atajarlo, cómo frenar al maltratador y cambiar su actitud, cómo restablecer la autoestima del acosado, cómo motivarle y qué acciones emprender ante la Justicia. En definitiva, cómo detectar, evitar y solucionar el acoso escolar.

Como telón de fondo, se explica el mediático caso de Lucía. Una niña de trece años de Murcia que decidió acabar con su vida el pasado día 10 de enero de 2017 tras haber estado sometida, durante dos años, a un incesante hostigamiento por parte de sus compañeros de colegio y del que Antonio Casado se hizo cargo como abogado de la familia. Este terrible suceso marcó un antes y un después en la conciencia social respecto del bullying.

image not found or type unknown



## María Zabay Bes

**María Zabay** es licenciada en Derecho, pero su trayectoria profesional ha estado siempre ligada a los medios de comunicación. Actualmente es directora de contenidos en España de la productora internacional Digital TV Group. También es directora de contenidos y presentadora del canal Play Ibiza. Asimismo, conduce *Yo en España, tú en América*, un espacio del canal internacional de TVE y los especiales de motor y de Fórmula E en Garage TV. Es autora de cinco novelas y coautora de tres libros sobre gestión.



## José Antonio Casado Mena

**Antonio Casado** es economista y abogado penalista, y está especializado en bullying. Fue el abogado particular de los padres de Lucía, el caso que dio origen a este libro. Desde 2012 ejerce como director del prestigioso bufete de abogados Casado Mena. Es colaborador habitual de *La opinión de Murcia*.