



¡Que se le van las vitaminas!

Deborah García Bello

Hemos oído tantas veces aquello de «tienes que tomarte el zumo recién exprimido que si no se le van las vitaminas» que ya nadie lo pone en duda. Descubre este y otros muchos secretos y mitos que solo la ciencia puede resolver.

Existen cientos y cientos de rumores en nuestra vida cotidiana y, al parecer, cada persona tiene una explicación distinta para ellos o, incluso, la solución perfecta. Nuestra abuela nos decía que corriéramos a bebernos el zumo recién exprimido, que se le iban las vitaminas; oímos a menudo que el azúcar moreno es mejor que el azúcar blanco; incluso nos han dicho que las ondas wifi producen cáncer. Pero ¿qué hay de cierto en todo ello? ¿Quién nos puede dar respuestas?

Deborah García Bello, una de las divulgadoras científicas más seguidas de nuestro país, con sus amplios conocimientos en química, nos dará las respuestas a estas y muchas más preguntas que nos permitirán no solo rechazar los bulos sino tener los argumentos necesarios para rebatir al próximo que nos diga aquello de ¡que se le van las vitaminas!

Porque al fin y al cabo es la ciencia la que nos puede descubrir aquellos secretos cotidianos que nos fascinan a todos.

Fecha de publicación:

23/01/2018

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Deborah García Bello

Deborah García Bello (A Coruña, 1984) es doctora en química y divulgadora científica. Obtuvo el doctorado como investigadora en ciencia de materiales y tecnología medioambiental del Centro Interdisciplinar de Química y Biología de la Universidade de A Coruña, trabajo por el que recibió el Premio Embajadora CICA.

Ha trabajado en *Órbita Laika* de Televisión Española (Premio Zapping, Globo de Plata y premio del público LabmeCrazy), *Ciencia aparte* en La Sexta, *Azul ultramar* en Radio Nacional, *Aquelando* y *Quen anda aí* en la Televisión de Galicia, *Galicia por diante* en Radio Galega y presenta el programa sobre sostenibilidad y transición energética *El Prisma*.

Es consultora en divulgación científica aplicada a formación técnica en Inditex, Guggenheim Bilbao, Grupo L'Oréal o laboratorios Beiersdorf, entre otros. Directora del curso de comunicación científica de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Comisaria de la gran exposición «Galicia Futura» en Cidade da Cultura. Directora y comisaria del proyecto de investigación científica y artística CICA Gallery.

Fue elegida por la revista *Forbes* como una de las personas más influyentes en la comunicación científica. Galardonada con los premios Saber natural (2026) de Origin Natura, Premio a la Voz de la Confianza (2025) de la Academia Española de Dermatología y Venereología, Albarelo (2022) del Colegio de Farmacéuticos, premios Aneabe (2021) y Única (2021) por su labor de divulgación acerca de los plásticos, Top Voices de salud (2020) de LinkedIn, Prisma (2017), Tesla (2016) y premio Bitácoras (2014).

Está tras las redes sociales de @Deborahciencia y es autora de los libros *Megalomanía* (Vitruvio Poesía) y *Todo es cuestión de química* (Premio Prismas 2017), *¡Que se le van las vitaminas!*, *No tocar* y del bestseller *La química de lo bello*, publicados por Paidós.