



Fecha de publicación:
18/01/2018

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Cartas a Lucilio

L. A. Séneca

No puedes controlar todo lo que ocurre, pero sí decidir cómo responder. Lee a Séneca y lleva el estoicismo a tu vida.

Hace casi dos mil años, Séneca escribió a su amigo y discípulo Lucilio una serie de cartas sobre las preguntas que siguen determinando nuestra vida: cómo afrontar la adversidad, distinguir lo importante de lo superfluo, dominar nuestros impulsos, aprovechar el tiempo y vivir de acuerdo con nuestros principios.

Lejos de ser una filosofía abstracta, el estoicismo de Séneca es una **disciplina para la vida cotidiana**. Sus reflexiones sobre la virtud, la amistad, la naturaleza, la riqueza, la muerte o el paso del tiempo enseñan a concentrar nuestros esfuerzos en aquello que depende de nosotros y a aceptar con serenidad aquello que no podemos cambiar.

Cartas a Lucilio es una de las obras fundamentales del pensamiento estoico y una guía sorprendentemente actual para quienes buscan fortalecer el carácter, actuar con mayor criterio y construir una vida más consciente y exigente.

Porque no podemos decidir todo lo que nos ocurre. **Pero sí podemos decidir cómo vivirlo.**

Lee a Séneca y descubre por qué el estoicismo sigue siendo, dos mil años después, una de las filosofías más poderosas para aprender a vivir.

L. A. Séneca

Lucio Anneo Séneca fue un escritor, filósofo, político y orador. Figura predominante del estoicismo y el moralismo romano, influyó notablemente en autores como Erasmo de Rotterdam, Calvino y Montaigne, entre otros.