



El pequeño libro que hará grande tu vida

María Fernández

¿Tienes la vida que quieres llevar?

Muchas veces nos respaldamos en excusas, desconocemos la forma de cambiar nuestra dinámica, no nos sentimos capaces de asumir los costes, albergamos un conflicto interior, o simplemente tenemos miedo al fracaso o incluso al propio éxito. *El pequeño libro que hará grande tu vida* generará un punto y aparte abriéndote las puertas a una nueva realidad. Esa vida que tanto anhelabas, más plena y rica, más satisfactoria y sobre todo más coherente contigo mismo. Te darás el permiso de brillar y volar mucho más alto de lo que hubieras imaginado. Desde esa perspectiva podrás, así, enriquecer la vida de otros y dejar finalmente tu huella. María Fernández te invita a ser consciente de que sólo tienes una oportunidad y ésta se llama "vida", y te reta a preguntarte qué quieres hacer con ella.

Fecha de publicación:

16/01/2018

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



María Fernández

María Fernández es coach personal, ejecutivo y de equipos por la Federación Internacional de Coaching (ICF), conferenciante internacional, motivadora de equipos y formadora en habilidades directivas y sociales.

Entre sus clientes destacan Banco de España, Banco Santander, Mondelz, MásMóvil, o las farmacéuticas Abbvie y Johnson & Johnson. Ha colaborado en empresas y organismos como Mentres Expertas y la Fundación Atresmedia.

Ha colaborado en importantes medios audiovisuales y escritos. Asimismo, es autora de *El pequeño libro que hará grande tu vida* (Alenta, 2018).