

image not found or type unknown



Volando alto

Natalia Sanchidrián

Fecha de publicación:

13/03/2018

Natalia Sanchidrián, la nueva promesa de la autoayuda.

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Un libro que tiene la fuerza de la experiencia, la de alguien que sobrevivió a una infancia traumática pero que aprendió a crecer perdonando y que ahora se ha propuesto ayudar a todos aquellos que, como ella antes, viven limitados por sus miedos y creencias. A través de su ejemplo de superación, Natalia busca compartir con los lectores las enseñanzas, ejercicios y técnicas que le permitieron salir adelante y alcanzar todas las metas que se propuso.

¡Todo viaje comienza con un primer paso! ¡Adelante!

Nombre: Isabel Santos

- Identifica muchas de las creencias que has formado durante la infancia y que te limitan.

Teléfono: 91 423 03 33

- Despréndete de todo aquello que ya no necesitas.

Email:

isantos@planeta.es

- Descubre las claves de la visualización creativa para trabajar en lo que deseas atraer a tu vida.

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

- Conecta con tu corazón para sentir más y pensar menos.

- Acepta que todo cambia, que la vida misma es una eterna transformación.

- Encuentra la llave hacia tu libertad emocional. Será el proceso más importante de tu vida.

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima

Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Natalia Sanchidrián

Tras vivir una infancia marcada por el abuso y el trauma, Natalia tuvo que hacer frente a las limitaciones de los trastornos mentales y de comportamiento que esto le provocó, hasta que decidió pedir ayuda y fue en busca de la vida que merecía. Vivió y trabajó en ocho países diferentes, comenzó a descubrir su verdadero potencial y regresó a España con un propósito: enfrentarse a sus miedos y publicar sus libros. Hoy es autora *bestseller*, además de una apasionada de la Inteligencia Emocional y estudiante de Psicología. Ha escrito artículos para medios tan importantes como *Women's Health* o *The Huffington Post* y da conferencias a escala internacional. Pero, como la propia autora afirma, su mayor éxito ha sido poder ser ella misma, expresarse libremente e invitar a otras personas a que hagan lo mismo a través del crecimiento personal, tomando conciencia de quienes en realidad somos y el gran potencial que tenemos para conseguir aquello que queremos.