

image not found or type unknown



# Cuaderno práctico de ejercicios para atraer la buena suerte

**Fecha de publicación:**  
20/02/2018

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## Rut Abadía

Un nuevo cuaderno de la serie PsicoPrácticos de Zenith.

Los cuadernos de ejercicios son una herramienta muy útil para aprender y fijar los conceptos y técnicas vinculados a temas de autoayuda y superación personal. En este caso, *Cuadernos práctico de ejercicios para atraer la buena suerte* nos propone una serie de ejercicios sencillos aprender técnicas para poner en práctica la ley de la atracción y conseguir que la vida te sonría.

¡Porque un pequeño cambio puede ser el primer paso hacia una vida mucho más placentera y feliz!

## Rut Abadía

**Rut Abadía** es psicóloga y periodista. Colabora con diversos medios de comunicación y editoriales como asesora en temas relacionados con el desarrollo psicológico, el liderazgo y el coaching.