

image not found or type unknown



El algoritmo de la felicidad

Mo Gawdat

Fecha de publicación:
30/01/2018

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Mo Gawdat, una mente brillante y Chief Business Officer de Google [X], nos propone una ecuación muy sencilla para reestablecer nuestro estado de felicidad cuando la vida nos enfrenta a un suceso que nos descoloca.

Durante muchos años, Gawdat estuvo interesado en diseñar una fórmula que le permitiera desarrollar un verdadero estado de felicidad permanente. Después de incontables horas de investigación, por fin descubrió una ecuación basándose en la comprensión de cómo el cerebro absorbe y procesa la alegría y la tristeza.

Años más tarde, el algoritmo de Mo fue sometido a una durísima prueba cuando su hijo, Ali, murió de manera repentina. Él y su familia pusieron en práctica la ecuación y pudieron salir de la desesperación y recuperarse de la tragedia. Después de vivir esta experiencia, Gawdat decidió que compartiría su algoritmo con el mundo y ayudaría al mayor número de personas posible a ser más feliz.

En *El algoritmo de la felicidad*, el autor nos explica las razones subyacentes al sufrimiento y nos enseña, paso a paso, cómo despejar la fórmula para lograr una felicidad para toda la vida enseñándonos a disipar las ilusiones que nublan nuestro pensamiento.

image not found or type unknown



Mo Gawdat

Mo Gawdat es un emprendedor en serie, exdirector ejecutivo de Google y autor de *El algoritmo de la felicidad*, *Scary Smart* y *Esa voccita en tu cabeza*. Mo ha pasado la mayor parte de su carrera en tres grandes empresas de tecnología de gran impacto en el mundo en el que vivimos (IBM, Microsoft y Google) y ha cofundado más de veinte empresas en campos como la salud y el *fitness*, la alimentación y las bebidas y el mundo inmobiliario. Cuando no está trabajando o escribiendo sobre el mundo empresarial y las últimas innovaciones tecnológicas, Mo pasa el rato disfrutando de su pasión por la restauración de automóviles clásicos. Además, es un verdadero orador que inspira con sus conferencias a miles de personas en todo el planeta.