

image not found or type unknown



# ¿Por qué hacemos lo que hacemos?

**Mario Sergio Cortella**

**Fecha de publicación:**

19/06/2018

Descubre lo que te mueve y cómo alejarte de la monotonía

**Sello Editorial:**

Alenta Editorial

¿Te cuesta ir a la oficina los lunes por la mañana? ¿La falta de tiempo se ha convertido en algo constante? ¿La rutina te está quitando el placer de la vida cotidiana? ¿Todavía no sabes cuál es el objetivo real de tu vida?

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:** mjbertran@planeta.es

Si has caído en la monotonía y ya nada te motiva, es el momento de comenzar a plantearte el origen de todo esto y de empezar la búsqueda de un propósito que te sirva de aliciente para seguir adelante.

El libro que tienes entre manos se adentra en todas las cuestiones relacionadas con el trabajo y la vida, y esclarece las principales preocupaciones que nos acechan sobre la rutina.

Dividido en veinte capítulos, aborda cuestiones como la importancia de tener una vida con propósito, la motivación en tiempos difíciles, los valores y la lealtad a nosotros mismos y a nuestro empleo.

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:** arioss@planeta.es

¿Por qué hacemos lo que hacemos? es, en definitiva, un verdadero manual para todo aquel que vive permanentemente cuestionándose el presente y el futuro de su vida.

image not found or type unknown



## Mario Sergio Cortella

**Mario Sergio Cortella** es un escritor brasileño, filósofo y doctor en Educación. También es profesor titular de la Pontificia Universidad Católica de San Pablo.

Fue secretario municipal de Educación de la mencionada ciudad (1991-1992), así como asesor especial y jefe de Gabinete del reputado profesor Paulo Freire.

Es autor de más de veinte libros.