

image not found or type unknown



¡Que se le van las vitaminas!

Deborah García Bello

Fecha de publicación:
23/01/2018

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Hemos oído tantas veces aquello de «tienes que tomarte el zumo recién exprimido que si no se le van las vitaminas» que ya nadie lo pone en duda. Descubre este y otros muchos secretos y mitos que solo la ciencia puede resolver.

Existen cientos y cientos de rumores en nuestra vida cotidiana y, al parecer, cada persona tiene una explicación distinta para ellos o, incluso, la solución perfecta. Nuestra abuela nos decía que corriéramos a bebernos el zumo recién exprimido, que se le iban las vitaminas; oímos a menudo que el azúcar moreno es mejor que el azúcar blanco; incluso nos han dicho que las ondas wifi producen cáncer. Pero ¿qué hay de cierto en todo ello? ¿Quién nos puede dar respuestas?

Deborah García Bello, una de las divulgadoras científicas más seguidas de nuestro país, con sus amplios conocimientos en química, nos dará las respuestas a estas y muchas más preguntas que nos permitirán no solo rechazar los bulos sino tener los argumentos necesarios para rebatir al próximo que nos diga aquello de ¡que se le van las vitaminas!

Porque al fin y al cabo es la ciencia la que nos puede descubrir aquellos secretos cotidianos que nos fascinan a todos.

image not found or type unknown



Deborah García Bello

Deborah García Bello (A Coruña, 1984) es química y divulgadora científica. Copresenta el *show* científico *Órbita Laika* en La 2 de Televisión Española y *Aquelando* en la Televisión de Galicia. Autora del espacio «Azul ultramar» en *La radio tiene ojos*, de Radio Nacional, y del espacio de ciencia de *Galicia por delante* de Radio Galega. Es miembro de la plataforma de divulgación científica Naukas y autora de la columna semanal de *El muro* de La Sexta, «Ciencia aparte».

Es investigadora del Centro de Investigaciones Científicas Avanzadas de la Universidad de A Coruña, donde realiza el doctorado en ciencia y arte contemporáneo. Es profesora del Máster de Cultura Científica de la Universidad del País Vasco y la Universidad Pública de Navarra. Desde 2017, dirige las jornadas Ciencia y Arte de Bilbao.

Es autora del aclamado blog *Dimetilsulfuro.es* (Premio Bitácoras, 2014), del canal de YouTube @Deborahciencia y de los libros *Todo es cuestión de química* (Paidós, 2016, galardonado con el Premio Prismas, 2017) y *¡Que se le van las vitaminas!* (Paidós, 2018). Por su actividad divulgadora, recibió el Premio Tesla 2016.