



image not found or type unknown



# Los trucos de cocina de Sergio

## Sergio Fernández

**Fecha de publicación:**

26/02/2008

Saca el mejor partido a tu nevera

**Sello Editorial:**

Espasa

**Saca el mejor partido a tu nevera**

## Contacto de prensa

Con Trucos de cocina aprenderás a ahorrar a la hora de hacer la compra y a sacar el mejor partido a tu nevera: verduras, carnes, pescados, fruta, así como los platos y menús más sabrosos y originales.

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:**

sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura

Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mлуquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**

drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## Sergio Fernández

**Sergio Fernández Luque** nació en Madrid en la Nochebuena de 1976. Cursó estudios de Hostelería y de Dirección de Empresas y Actividades Turísticas en la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid. Posteriormente, completó estos estudios en la Escuela de Hostelería de Tours (Francia). En la actualidad es profesor de cocina en Madrid y realiza, junto a Mariló Montero, la sección «Saber cocinar» de *La mañana de La 1* de TVE y, también, colabora en la sección «Saber Vivir» de este programa. Es autor, además, de varios libros (*Las mejores recetas de Saber Vivir* y *Los trucos de cocina de Sergio*) y, junto con Mariló Montero, de los superventas *Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1*, *Saber cocinar en días de fiesta* y *Saber cocinar postres*.