

image not found or type unknown



# Dirige tu vida

**Pau Forner Navarro**

**Fecha de publicación:**

06/02/2018

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

El primer manual práctico basado en la ciencia que te descubrirá una nueva forma de relacionarte contigo mismo y con los demás. No lo dejes escapar.

En la escuela aprendimos ortografía, álgebra y algunos hasta latín, pero nadie nos enseñó las habilidades necesarias para hacer frente a los obstáculos de la vida y relacionarnos con los demás. Por eso vivimos acorralados por nuestros miedos, incapaces de defender nuestros propósitos y encadenados a relaciones tóxicas.

Tanto si deseas mejorar tu vida social y sentimental como gozar de mayores oportunidades profesionales, este es un libro distinto a todo lo que estás acostumbrado. Aquí no encontrarás frases amables o mensajes motivadores cuyo efecto desaparece al cabo de unas horas. Apoyándome en las últimas evidencias científicas, te mostraré los hábitos prácticos que aumentarán tu confianza, multiplicarán tu carisma y transformarán tu capacidad para conectar con las personas.

*DIRIGE TU VIDA ES EL PRIMER MANUAL PRÁCTICO BASADO EN LA CIENCIA QUE TE DESCUBRIRÁ UNA NUEVA FORMA DE RELACIONARTE CONTIGO MISMO Y CON LOS DEMÁS. NO LO DEJES ESCAPAR.*

## **Pau Forner Navarro**

Hace diez años, Pau Forner Navarro (Barcelona, 1981) tomó una decisión que le marcaría para siempre: encontrar la fórmula para liberarse de sus miedos y conectar con las personas. Hoy en día dirige *habilidadsocial.com*, el mayor portal divulgativo sobre habilidades interpersonales en español, donde ayuda a miles de personas a desarrollar su inteligencia social y emocional con recursos avalados científicamente. Especialista en inteligencia emocional, formador y conferenciante, también es columnista habitual en *Entrepreneur*, colabora en varios periódicos nacionales y ejerce de profesor en escuelas de negocios.