

image not found or type unknown



El pequeño libro que hará grande tu vida

María Fernández

Fecha de publicación:
16/01/2018

¿Tienes la vida que quieres llevar?

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Muchas veces nos respaldamos en excusas, desconocemos la forma de cambiar nuestra dinámica, no nos sentimos capaces de asumir los costes, albergamos un conflicto interior, o simplemente tenemos miedo al fracaso o incluso al propio éxito. *El pequeño libro que hará grande tu vida* generará un punto y aparte abriéndote las puertas a una nueva realidad. Esa vida que tanto anhelabas, más plena y rica, más satisfactoria y sobre todo más coherente contigo mismo. Te darás el permiso de brillar y volar mucho más alto de lo que hubieras imaginado. Desde esa perspectiva podrás, así, enriquecer la vida de otros y dejar finalmente tu huella. María Fernández te invita a ser consciente de que sólo tienes una oportunidad y ésta se llama "vida", y te reta a preguntarte qué quieres hacer con ella.

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



María Fernández

María Fernández es coach personal, ejecutivo y de equipos por la Federación Internacional de Coaching (ICF), conferenciante internacional, motivadora de equipos y formadora en habilidades directivas y sociales.

Entre sus clientes destacan Banco de España, Banco Santander, Mondelz, MásMóvil, o las farmacéuticas Abbvie y Johnson & Johnson. Ha colaborado en empresas y organismos como Mentas Expertas y la Fundación Atresmedia.

Ha colaborado en importantes medios audiovisuales y escritos. Asimismo, es autora de *El pequeño libro que hará grande tu vida* (Alienta, 2018).