

image not found or type unknown



Platos veganos irresistibles

Frances Boswell, Beatriz da Costa

Fecha de publicación:

06/02/2018

Más de 60 recetas deliciosas, saludables, rápidas y fáciles para redescubrir la cocina vegana.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

El veganismo no implica en absoluto una vida de privaciones. De hecho, la cocina vegana ofrece posibilidades infinitas, que impiden caer en el aburrimiento culinario. Verduras frescas, legumbres ricas en proteínas, cereales capaces de saciar cualquier apetito... Este libro incluye más de 60 recetas con sabores y texturas sorprendentes que ayudan a combatir la diabetes, la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Frances Boswell

Beatriz da Costa