

image not found or type unknown



El Chef Cabreado

Anthony Warner

Fecha de publicación:

18/01/2018

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda

Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

Olvídate de las modas y los mitos nutricionales. Conoce al chef que está destapando la verdad sobre las dietas detox, paleo, sin gluten y otras nutripolleces similares.

¿Has oído hablar de esa dieta milagrosa que purifica los riñones y el hígado, con la que adelgazas cinco kilos en dos semanas y que te deja un cutis nivel Hollywood? Sí, esa. O la que propone una monja que cura el cáncer, o las recetas de un actor de moda gracias a las cuales venció la diabetes y la alopecia...

El Chef Cabreado también ha oído hablar de esas dietas, y por eso está furioso. Por eso ha escrito un libro lleno de datos y claves para que no te tomen el pelo en el que azota a vendemiedos, profetas y gurús que hacen caja con pseudociencias de la nutrición. Un libro lleno de humor, información, anécdotas y varapalos a las dietas detox, paleos, alcalinas y demás soplapolleces pseudocientíficas de los tiempos que corren.

image not found or type unknown



Anthony Warner

Anthony Warner, más conocido como el Chef Cabreado, es chef y bloguero profesional. Colabora de manera habitual con New Scientist y The Pool, y su blog ha aparecido en *The Guardian*, *The Mail on Sunday*, *The Telegraph* y otras publicaciones.