

image not found or type unknown



Destino felicidad

Marc Reklau

El nuevo fenómeno de la autoayuda.

Fecha de publicación:

30/01/2018

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

El nuevo fenómeno de la autoayuda.

¿Qué es la felicidad y cómo se mide? ¿Es la felicidad realmente un destino? ¿Es más bien una búsqueda durante toda la vida? ¿O tal vez un proceso de aprendizaje continuo?

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Marc Reklau examina el lado científico de la felicidad y muestra que es mucho más que lo contrario de la tristeza. Más de 200 estudios confirman que la felicidad y la positividad llevan al éxito en casi todos los ámbitos de la vida. Y lo mejor de todo es que se puede aprender a ser feliz.

Es posible conseguir el éxito y la felicidad en la vida mediante una serie de hábitos que nos apoyarán en el camino hacia esta meta. El autor expone de forma directa y clara los 12 principios que llevan a la felicidad y e instruye sobre la mejor manera de ponerlos en práctica para conseguir asentarlos en nuestro día a día.

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Marc Reklau

Marc Reklau (Esslingen am Neckar, Alemania, 1973) es autor *bestseller*, conferenciante y experto en desarrollo personal. Su propósito es capacitar a la gente para que construya la vida que desea y proporcionarle los recursos y herramientas para que eso suceda.

Su primer libro, *30 días. Cambia de hábitos. Cambia de vida*, se convirtió en un *bestseller* de Amazon > - después de dos años de duro trabajo-, con cerca de 200.000 ejemplares vendidos. Ha sido traducido al español, alemán, coreano, japonés, portugués e italiano.